

## MENIUL ZILEI

Data: 14.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 14.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.76

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); Paste cu Urda (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.33

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); miere poliflora 15gr (2buc); gem 20gr (2buc); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); Condimente (0.01buc); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie)
Cina		Paste cu Urda (1portie); CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.47

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); miere poliflora 15gr (2buc); gem 20gr (2buc); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); Paste cu Urda (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.92

Micul dejun		urda (0.1kg); ceai (0.025buc); paine (0.15kg); oua (2buc); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); ciocolata stevia 25gr (1buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,